

## FORMATION CONDUITE DE PONT ROULANT

CACES® PONT ROULANT CAT. 1 selon la R484

### FICHE PEDAGOGIQUE

#### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable dans le respect des consignes de sécurité de :

- Elinguer des charges
- Conduire un pont roulant en sécurité pour des manœuvres simples et habituelles.

#### PRE-REQUIS

Etre âgé minimum de 18 ans  
Savoir lire, écrire, compter ; Comprendre le français  
Expérience professionnelle requise : non

#### PUBLIC

Demandeur d'emploi, salarié, intérimaire amené à utiliser un pont roulant dans ses activités professionnelles

#### MODALITE PEDAGOGIQUE

Présentiel, temps plein en continu  
Groupe de 2 à 05 personnes  
Parcours individualisé selon expérience

#### DUREE, DATES, LIEU, HORAIRES

- ⇒ Selon convention établie
- ⇒ Se reporter à la convocation

#### FORMATEURS

Profil type : solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.  
Titulaires des diplômes/titres/certificats requis (CACES®, permis de conduire, etc.)  
Examineurs certifiés testeurs  
Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs sont régulièrement, formés, audités et évalués par le responsable pédagogique et/ou par des organismes extérieurs.

#### MOYENS TECHNIQUES & PEDAGOGIQUES

- ⇒ Remise du guide du pontier, livret individuel
- ⇒ Vidéos pédagogiques, autres supports et exercices
- ⇒ Matériel et accessoires répondant aux exigences de la R484 CNAM
- ⇒ Aire d'exercice pratique

#### MATERIEL UTILISE

- ⇒ Pont roulant répondant aux exigences de la R484 et accessoires

**Chaque candidat doit être muni de ses EPI  
(Gants, casques, chaussures de sécurité, tenue adaptée)**



## DEROULE PEDAGOGIQUE

### ⇒ Formation

Accueil, présentation, organisation et déroulement de la formation, formalités (émargement)

Test d'entrée, tour de table, positionnement

Formation théorique, (apports théoriques par un exposé, questionnements, vidéos, échanges, retours d'expériences...)

Formation pratique, (mise en situation, démonstration, exercices pratiques commentés et corrigés...)

### ⇒ Suivi & Evaluation CACES®

Suivi de la formation : feuille de présence, attestation de formation, autorisation de conduite

Evaluation de compétences acquises par Tests théorique et pratique selon référentiel CACES®

Remise des résultats avec commentaires

Mesure de la qualité globale de formation : enquête de satisfaction, formalités

## FORMATION THEORIQUE

- |   |  |
|---|--|
| ⇒ Rôle et mission du pontier élingueur                    | ⇒ Règles de conduite et mesures de sécurité                  |
| ⇒ Réglementation, normalisation, recommandations          | ⇒ Gestes de commandement                                     |
| ⇒ Sécurité  | ⇒ Manœuvre en équipe   |
| ⇒ Technologie des matériels                               | ⇒ Protection individuelle                                    |
| ⇒ Equipement de commande, sol, commande à distance        | ⇒ Techniques d'élingage                                      |
| ⇒ Equilibre et nature des charges, répartition des forces | ⇒ Entretien, stockage, contrôles des élingues et accessoires |
| ⇒ Centre de gravité, capacités nominales                  | ⇒ Calage des pièces  |
| ⇒ Prise et fin de poste                                   |  |

## FORMATION PRATIQUE

### ⇒ Elingage

- Choix et utilisation des élingues
- Examen visuel des accessoires de levage
- Appréciation de la répartition des efforts
- Détermination des points d'accrochage
- Réalisation de nœuds utiles
- Exercices réels

### ⇒ Conduite

- Prise en main de l'appareil
- Fin de poste
- Maîtrise du ballant
- Déplacement et positionnement à vide et en charge
- Prise et dépose de charge
- Acquisition des séquences gestuelles



**14h**  
**2 jours**

## VALIDATION/TESTS PAR TESTEUR CACES®

Tests CACES® réalisés par Testeurs identifiés sur la cartographie annexée au certificat N°D-514-02 délivré par DEKRA Certification SAS à Formation Bouquinet

⇒ Test Théorique : QCM vrai/faux

⇒ Tests pratiques : parcours et manœuvres à réaliser selon catégories visées

## REFERENCES

Documents de référence : Recommandation CNAM R484

Certificateur : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE - Date enregistrement : 02/03/2020

1 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES®) Recommandation 484 catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol - RS 5106

2 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES®) Recommandation 484 catégorie 2 : Ponts roulants et portiques à commande en cabine - RS 5107

