

## TRAVAIL EN HAUTEUR & PREVENTION DES RISQUES

### Formation travail en hauteur & Port du Harnais de Sécurité

#### FICHE PEDAGOGIQUE

##### OBJECTIFS

Permettre aux personnels travaillant en hauteur de se sécuriser dans le cadre de la [protection individuelle](#). Savoir utiliser le harnais et appliquer les règles de sécurité lors de situation de travail en hauteur.

##### PUBLIC

Collaborateurs de l'entreprise amenés à réaliser des travaux en hauteur

##### PROGRAMME DETAILLE

###### ↳ RAPPEL SUR LA LEGISLATION EN VIGUEUR

- Les obligations
- Les divers organismes de prévention
- La notion de travail en hauteur

###### ↳ UTILISATION ET PORT DU HARNAIS DE SECURITE

- Quand utiliser un harnais
- Les différents types de harnais et accessoires périphériques
- Les vérifications avant travail
- Les normes, les vérifications périodiques
- Le port du harnais, son réglage
- Les points d'accroche
- Les procédures de secours en cas de chute (SDH)
- La Recommandation R430 (dispositifs d'ancrage pour les EPI contre les chutes de hauteur)
  - mise en œuvre du système d'ancrage
- La Recommandation R431 (Utilisation des systèmes d'arrêt de chutes)
  - les systèmes anti-chutes
  - le tirant d'air

###### ↳ EVALUATION

- Questionnaire d'évaluation de fin de formation
- Bilan stagiaire
- Remise attestation de formation

##### METHODE PEDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et pratiques, vidéos, diaporama...  
Remise d'un support à chaque stagiaire

##### VALIDATION

⇒ Questionnaire d'évaluation de fin de stage

##### DUREE

⇒Durée du module : 7 heures

#### *Attestation de formation*



⇒*Chaque candidat doit être muni de ses EPI  
(Gants, casques, chaussures de sécurité, tenue adaptée)*